



# Áslandsskóli

Ágúst/September 2023



24.8.2023	Minestrone súpa með brauðbollu
25.8.2023	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og kokteilsósu
28.8.2023	Tikka masala kjúklingur með hrísgrjónum
29.8.2023	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
30.8.2023	Lasagna og hvítlauksbrauð
31.8.2023	Hrísgrjónagrautur og slátur
1.9.2023	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu
4.9.2023	Svínasnitseil með steiktum kartöflum og brúnni sósu
5.9.2023	Gratineraður fiskur og kartöflur
6.9.2023	Shawarmabollur með kartöflum og Tzatziki sósu
7.9.2023	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
8.9.2023	Saltfiskstrimlar í orly með karrýsósu og hrísgrjónum
11.9.2023	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og mais
12.9.2023	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
13.9.2023	Pasta með beikonostasósu og hvítlauksbrauði
14.9.2023	Íslensk kjötsúpa
15.9.2023	Fiskibollur með kartöflum og kokteilsósu
18.9.2023	Nauta Burritos með salsa sósu
19.9.2023	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
20.9.2023	Hakk og spaghetti
21.9.2023	Tómatlöguð gúlassúpa og brauð
22.9.2023	Plokkfiskur með rúgbrauði
25.9.2023	Kjötbollur með brúnni sósu og kartöflumús
26.9.2023	Karrý fiskur með hrísgrjónum
27.9.2023	Taco með nautahakki, sýrðum rjóma, osti og salati
28.9.2023	Hrísgrjónagrautur og slátur
29.9.2023	KFC fiskur með kartöflum og kokteilsósu



Grænmeti og ávextir alla daga  
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans  
Verði ykkur að góðu



Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar